

Matematyczny wzór na szczęście.

Szczęście to pochodna emocji po czasie - tak najprościej stan euforii można opisać wzorem matematycznym. Oznacza to, że radość przemija, ale długość trwania w uniesieniu zależy od kilku czynników. Wielu naukowców, ale także amatorów próbowało znaleźć na nie wzór, niektórzy twierdzą nawet, że im się to udało. Jednak co naprawdę wpływa na szczęście?

- Brytyjscy twórcy zaproponowali nam właśnie takie rozwiązanie:

$$\text{Szczęście} = P + 5E + 3H$$

Gdzie:



P-(z ang. Personal Characteristics), to nasze cechy osobiste, tj.: umiejętność adaptacji, podejście do życia oraz elastyczność.

E-(z ang. Existence) to nasza egzystencja, na przykład: zdrowie, stabilność finansowa i przyjaźń.

H-(z ang. Higher Order needs), to nasze potrzeby wyższego rzędu, jak: poczucie własnej wartości, oczekiwania, ambicje i poczucie humoru.

- Innym wzorem, który możemy zaobserwować jest:

$$\text{Szczęście} = Z/P$$

gdzie:

Z - zaspokojenie

P – pragnienia

Pokazuje on, że im więcej mamy potrzeb, których nie możemy zaspokoić stajemy się mniej szczęśliwi.

- W tym wszystkim nie mogło zabraknąć popularnego wzoru Alberta Einsteina:

$$\text{Szczęście} = x + y + z$$

gdzie:

x - praca,

y - rozrywki,

z - umiejętność trzymania języka za zębami.



- Istnieje również bardzo prosty wzór

$$\text{praca} + \text{pasja} = \text{szczęście}$$

Możemy się z niego nauczyć, że warto robić czynności, które sprawiają nam radość. Jeżeli będziemy pracować przy czymś co nie sprawia nam radości nie osiągniemy szczęścia.

Z wszystkich wzorów możemy nauczyć się co tak naprawdę jest istotne i przyniesie nam szczęście, którego tak bardzo szukamy.